

PROGRAMME DE FORMATION

DEVENEZ PERFORMANT - 14 h

Objectif pédagogique	Cette formation permettra à chacun de trouver un équilibre de bien être personnel et de performance professionnelle. Elle permettra d'apprendre à gé
Public concerné	Chef d'entreprise, salarié, Personne en pépinière, chercheur d'emploi.
Prérequis	-Savoir lire, écrire et comprendre le français
Modalité d'admission	Admission sur dossier/Entretien
Programme de formation détaillé	<p>MODULE D'ACTIVITE 1 : La gestion du temps pour une meilleur performance/ une meilleure organisation. Durée : 3h30 – Définir le mot temps et organisation dans les différents contextes et apprendre à identifier ses pertes de temps.</p> <p>MODULE D'ACTIVITE 2 : Savoir prendre une décision en dépassant ses peurs – durée : 3h30 – Définir le mot décision, le mot peur, analyser les différentes peurs, étudier la légitimité de ces peurs à travers un débat collectif, Faire naître les clefs de la prise de décision par les expériences de chacun en développant l'intelligence collective.</p> <p>MODULE D'ACTIVITE 3 : La communication non violente : durée : 3h30 – Définition du mot CNV, Apprendre à faire des OSBD, outils pour communiquer dans la bienveillance, savoir s'affirmer sans déclencher un conflit, dans le respect de soi et des autres, travailler sur des situations vécues et créer des OSBD</p> <p>MODULE D'ACTIVITE 4 : La gestion du stress - durée : 3h30 – Définir le mot stress, apprendre à identifier son arrivée, trouver une parade pour maîtriser ce stress, lister es solutions proposées par le groupe.</p>
Validation de la formation	Renseignement du questionnaire de fin de formation d'évaluation de la formation. Evaluation formative continue.
Modalités pédagogiques	Exposés théoriques / Mises en situation pratiques / études de cas et partage d'expériences.
Moyens et supports pédagogiques	WIFI GRATUIT pour les stagiaires souhaitant accéder à internet + livret de formation fourni à chaque stagiaire + salle de cours équipée
Accessibilité	Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Les personnes qui rencontreraient des difficultés pour cause de situation de handicap, même léger, sont priées de bien vouloir nous consulter au moment de leur inscription, afin de nous permettre d'évaluer ensemble un dispositif d'adaptation de notre formation.
Durée de la formation et horaire de base	14heures 2 x 7h (2 journées non consécutives)
Information sur la certification	
Profil du formateur	Caroline est COACH CERTIFIE RNCP 1 (master), elle anime des ateliers/débats hebdomadaires et développement personnel. Elle intervient en entreprise pour des groupes ou individuellement.
Tarif de la formation	Formation uniquement réalisable en interentreprise : 500 EUROS NET PAR STAGIAIRE
Lieu de la formation	113 rue alphée maziéras 24000 PERIGUEUX
Formation éligible au CPF	Non
Contact / Information / demande de dossier de pré-inscription	Maeliss NABOULET – assistante administrative 113 rue alphée maziéras 24000 PERIGUEUX 05 53 06 86 47 formation@groupe-ass.com

Qui peut financer ma formation ?

Que vous soyez un professionnel, une entreprise ou un particulier vous pouvez demander une prise en charge auprès d'un organisme, nous vous donnons ci-dessous les principaux dispositifs de prise en charge :



Pour apprendre un métier :

Le contrat d'apprentissage, le contrat de professionnalisation ; la période de professionnalisation, les emplois d'avenir.



Pour obtenir une qualification ou une certification reconnue :

- Le CPF (Compte personnel de formation)
- Le CIF (Congé individuel de formation)
- La VAE (Validation des acquis de l'expérience)
- Le FIA (Formation Individuelle AGEFIPH)



Pour Faciliter le retour à l'emploi – LE POLE EMPLOI

- Le CSP (Contrat de sécurisation professionnelle)
- La POE Individuelle ou collective (préparation opérationnelle à l'emploi)
- L'AIF (Aide Individuelle à la Formation)
- L'AFPR action de formation préalable à l'embauche)



Autres financements :

- Le PFE (Plan de formation entreprise) /OPCO
- L'entretien professionnel, le CEP (Conseil en évolution professionnelle)

Notre équipe reste à votre écoute pour toutes questions

Consultez notre site internet et accédez à notre catalogue de formation, vous pouvez faire vos demandes d'inscriptions sur internet ! www.a2sformation.com

Retrouvez nous sur les reseaux
#a2sformation

