

PROGRAMME DE FORMATION

GESTES ET POSTURES ET PREVENTION DES TMS *- 7 h

Objectif pédagogique	Etudier et prévenir les risques d'apparition de maladies professionnelles et d'accidents du travail. -Etudier et appliquer les principes d'ergonomie sur les postes de travail -Former les stagiaires à une gestuelle adaptée à reproduire sur le poste de travail
Public concerné	Toutes personnes exposées à la manutention manuelle, au port de charge, aux gestes répétitifs.
Prérequis	-Aucun pré requis nécessaires à cette action de formation
Modalité d'admission	Pas de modalité d'admission
Programme de formation détaillé	SEQUENCE 1 : Accueil des participants / tour de table / partage d'expériences SEQUENCE 2 : Réglementation liée aux gestes et postures SEQUENCE 3 : Définir l'importance AT/MP SEQUENCE 4 : Connaître les bases de la prévention des risques professionnels SEQUENCE 5 : Connaître les bases de l'anatomie, de la physiologie et des principales pathologies associées SEQUENCE 6 : Utiliser les 6 principes de sécurité physiques et d'économie d'effort (PSPPE)
Validation de la formation	2 évaluations : EC1 -Evaluation des savoirs (QCM) EC2 – Evaluation des savoirs faire (Parcours d'application ...)
Modalités pédagogiques	Exposés théoriques, mises en situation pratiques, études de cas et partage d'expériences. Liste du matériel pédagogique : - Matériel informatique : PC - Vidéoprojecteur - Imprimante - Caméscope. Formateur spécialisé en Gestes et postures auprès des salariés.
Moyens et supports pédagogiques	WIFI GRATUIT pour les stagiaires souhaitant accéder à internet + livret de formation fourni à chaque stagiaire + salle de cours équipée.
Accessibilité	Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Les personnes qui rencontreraient des difficultés pour cause de situation de handicap, même léger, sont priées de bien vouloir nous consulter au moment de leur inscription, afin de nous permettre d'évaluer ensemble un dispositif d'adaptation de notre formation.
Durée de la formation et horaires de base	1 journée de 7h de 09h à 12h30 et de 13h30 à 17h.
Information sur la certification	
Profil du formateur	5 ans d'expérience dans le domaine/carte professionnelle à jour/ formateur secouriste et spécialisé dans les métiers de la sécurité privée et incendie.
Tarif de la formation	292 EUROS NET PAR STAGIAIRE Tarif de groupe sur demande
Lieu de la formation	113 rue Alphée Maziéras 24000 PERIGUEUX
Formation éligible au CPF	Non
Contact / Information / demande de dossier de pré-inscription	Agnès NEGADI -Gestionnaire Administrative et commerciale 113 rue Alphée Maziéras 24000 PERIGUEUX 05 53 06 86 47 formation@groupe-ass.com

* TMS : Trouble Musculosquelettiques : maladies qui touchent les articulations, les muscles et les tendons.

Qui peut financer ma formation ?

Que vous soyez un professionnel, une entreprise ou un particulier vous pouvez demander une prise en charge auprès d'un organisme, nous vous donnons ci-dessous les principaux dispositifs de prise en charge :



Pour apprendre un métier :

Le contrat d'apprentissage, le contrat de professionnalisation ; la période de professionnalisation, les emplois d'avenir.



Pour obtenir une qualification ou une certification reconnue :

- Le CPF (Compte personnel de formation)
- Le CIF (Congé individuel de formation)
- La VAE (Validation des acquis de l'expérience)
- Le FIA (Formation Individuelle AGEFIPH)



Pour Faciliter le retour à l'emploi – LE POLE EMPLOI

- Le CSP (Contrat de sécurisation professionnelle)
- La POE Individuelle ou collective (préparation opérationnelle à l'emploi)
- L'AIF (Aide Individuelle à la Formation)
- L'AFPR (action de formation préalable à l'embauche)



Autres financements :

- Le PFE (Plan de formation entreprise) /OPCO
- L'entretien professionnel, le CEP (Conseil en évolution professionnelle)

Notre équipe reste à votre écoute pour toutes questions

Consultez notre site internet et accédez à notre catalogue de formation, vous pouvez faire vos demandes d'inscriptions sur internet ! www.a2sformation.com

Retrouvez nous sur les reseaux
#a2sformation

