

PROGRAMME DE FORMATION

L'ANTI BURN OUT -3 h 30 m

Objectif pédagogique	<ul style="list-style-type: none"> -Définir le mot Burn out -Définir la différence entre le Burn out, stress et la dépression -Savoir repérer les signes physiques et psychologiques du Burn out -S'auto-évaluer en faisant le point -Mettre en place des solutions par les expériences de chacun en développant l'intelligence collective et participative.
Public concerné	Chef d'entreprise, salariés, personnes en pépinières, chercheurs d'emploi
Prérequis	-Savoir lire, écrire et comprendre le français
Modalité d'admission	Admission sans disposition particulière
Programme de formation détaillé	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mise en place d'un cadre : <ul style="list-style-type: none"> - Bienveillance - Respect des idées et pensées de chaque participants - Non-jugement - Chacun est libre de s'exprimer ou de rester silencieux - Le débat sera fréquemment stoppé pour lister les solutions trouvées sur le tableau 2. Présentation et attentes de chaque participants 3. Le plan de l'atelier : <ul style="list-style-type: none"> - Analyser la situation de Burn out - Valider les objectifs (SMART) de chacun afin de les clarifier avec un QQQCP - Lancement du débat d'après des expériences vécues par des participants
Validation de la formation	<ul style="list-style-type: none"> -Evaluation formative -Suivi pédagogique avec dossier pour chaque stagiaire, contrôle continu. -Délivrance d'une attestation de fin de formation si le stagiaire a participé à tous les modules de formations prévus.
Modalités pédagogiques	<p>Formation avec méthode participative et démonstrative.</p> <p>en salle et sur plateau pédagogique utilisation du matériel adéquate à la formation. - Apports théoriques grâce aux diaporamas en projection,</p> <ul style="list-style-type: none"> - Remise d'un livret de formation avec la copie des diaporamas et la possibilité de prise de notes. - Diaporamas et photos en vidéo-projection, - Études de cas pratiques dans le public
Moyens et supports pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"> - WIFI Gratuit pour les stagiaires souhaitant accéder à internet - Livret de formation fourni aux stagiaires
Accessibilité	<p>Formation accessible aux personnes en situation de handicap.</p> <p>Les personnes qui rencontreraient des difficultés pour cause de situation de handicap, même léger, sont priées de bien vouloir nous consulter au moment de leur inscription, afin de nous permettre d'évaluer ensemble un dispositif d'adaptation de notre formation.</p>
Durée de la formation et horaire de base	<p>3heures 30minutes</p> <p>7h par jour soit du lundi au vendredi de 09h à 12h30 et de 13h30 à 17h .</p>
Information sur la certification	
Profil du formateur	<p>Caroline FOISSAC</p> <p>Diplôme et Expérience :</p> <p>Animateur d'atelier débat,</p> <p>Coach/consultant certifié RNCP1</p>
Tarif de la formation	<p>Formation uniquement réalisable en interentreprise :</p> <p>350 EUROS NET PAR STAGIAIRE</p>
Lieu de la formation	113 rue alphée maziéras 24000 PERIGUEUX
Formation éligible au CPF	Non

Contact / Information / demande de dossier de pré-inscription	Maeliss NABOULET – assistante administrative 113 rue alphée maziéras 24000 PERIGUEUX 05 53 06 86 47 formation@groupe-ass.com
---	--

Qui peut financer ma formation ?

Que vous soyez un professionnel, une entreprise ou un particulier vous pouvez demander une prise en charge auprès d'un organisme, nous vous donnons ci-dessous les principaux dispositifs de prise en charge :



Pour apprendre un métier :

Le contrat d'apprentissage, le contrat de professionnalisation ; la période de professionnalisation, les emplois d'avenir.



Pour obtenir une qualification ou une certification reconnue :

- Le CPF (Compte personnel de formation)
- Le CIF (Congé individuel de formation)
- La VAE (Validation des acquis de l'expérience)
- Le FIA (Formation Individuelle AGEFIPH)



Pour Faciliter le retour à l'emploi – LE POLE EMPLOI

- Le CSP (Contrat de sécurisation professionnelle)
- La POE Individuelle ou collective (préparation opérationnelle à l'emploi)
- L'AIF (Aide Individuelle à la Formation)
- L'AFPR (action de formation préalable à l'embauche)



Autres financements :

- Le PFE (Plan de formation entreprise) /OPCO
- L'entretien professionnel, le CEP (Conseil en évolution professionnelle)

Notre équipe reste à votre écoute pour toutes questions

Consultez notre site internet et accédez à notre catalogue de formation, vous pouvez faire vos demandes d'inscriptions sur internet ! www.a2sformation.com

Retrouvez nous sur les reseaux
#a2sformation

